**Аннотация рабочей программы**

**СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ТРЕНИНГ**

Направление подготовки (специальность) - **Психология**

**Цель изучения дисциплины –** сформировать знания, умения и навыки подготовки, проведения и анализа результатов социально-психологического тренинга.

**Формируемые знания, умения и навыки, получаемые в результате освоения дисциплины**

**Знать:**

* психологические основы общения, содержание общения, его структуру, виды и средства;
* методы исследования процессуальных характеристик и особенностей субъектов общения;
* закономерности и механизмы генеза общения и его динамики в контексте социальной деятельности.

**Уметь:**

* исследовать реальные ситуации общения;
* осуществлять рефлексивное и нерефлексивное слушание собеседника;
* моделировать ситуации коммуникативного воздействия;
* оказывать психологическую помощь личности в повседневных и кризисных жизненных ситуациях.

**Владеть:**

* самостоятельным анализом феномена общения, умением ориентироваться в повседневных и кризисных ситуациях общения.

**Содержание дисциплины**

|  |
| --- |
| Введение в социально-психологический тренинг. |
| Методы психологической работы с тренинговой группой. |
| Групповая динамика тренинговой группы. |
| Тренинг коммуникативных способностей. |
| Тренинг «Эмоции и эмоциональный интеллект». |

**Виды учебной работы:** лекции, семинарские и практические занятия.

**Образовательные технологии**: имитационные - ролевые и деловые игры, тренинги, игровое проектирование, компьютерная симуляция, ситуация-кейс и т.д., и не имитационные технологии: лекция (проблемная, лекция-визуализация и др.), дискуссия, программированное обучение и др..